Hernaniko Udala
Jarduera Fisikoa eta Kirola

UDAL KIROLDEGIA 2023/2024 ikasturtea
IKASTAROETAN IZENA EMATEKO ORRIA

Izen-abizenak:						
Jaioteguna:		**Sexua:**	**G** ☐	**E** ☐	**EZ BITARRA** ☐	
NAN:		**Abonatu. Zk:**				
Helbidea:		**Herria:**		**P K:**		
Tel.:		**E-mail:**				

IKASTAROA: bi aukera izenda daitezke, lehentasunezko ordenean. Bakarra egokituko da

Lehentasun ordena	Ikastaroa	Egunak	Ordutegia
1 AUKERA			
2 AUKERA			

☐ **Bete ikastaro batean laguntza edota baliabide bereziak behar diren kasuetan.**

Kasu honetan, eskaera egiterakoan, Foru Aldundiak edo eskumena duten beste entitate batzuek (ikastetxeak, premia bereziak dituztenen elkarteak...) egindako egiaztagiria aurkeztu beharko duzu, eta bertan behar den laguntza zehaztuko da.

ORDAINKETA
- Ikastaroaren kuota osoa

	Kontu korronte bidez (ordainketaren frogagiria)

KUTXABANK	**ES82 2095 5041 171060000469**	**BBVA**	**ES18 0182 5709 470200001004**
EUSKADIKO KUTXA	**ES43 3035 0025 840250900008**	**LA CAIXA**	**ES32 2100 2403 840200046778**

	Txartel bidezko ordainketa kiroldegiko bulegoetan

- Ordainketa zatikatua

	Ordainketa zatikatua izango da eta banku - helbideratze bitartez egingo da.

Beharrezkoa izango da kontu korronte zenbakia, IBAN zenbakia eta NANaren zenbakia aurkeztea.

Helbideratze datuak:	ES _

(Helbideratzeko agindua sinatuta)

EUSKARAREN EZAGUTZA

□ **Badakit** □ **Ez dakit** □ **Ulertzen dut, baina ez dakit hitz egiten**

☐ **Orri honen atzekaldean izena emateko eskatzen diren baldintza orokorrak irakurri eta onartzen ditut**

Ikaslearen edo tutorearen sinadura

Hernaniko Udala
Jarduera Fisikoa eta Kirola

2023/2024 Jardueretan izen emate Baldintza orokorrak
Izen ematea webgune bidez https://labur.eus/mrHQO edo kiroldegian bertan egin ahal izango da.

Taldeak osatzeko gutxieneko eta gehieneko erabiltzaile kopurua

Ikastaroeren batean izen emate kopuruak gutxiengora iriste ez bada, bertan behera geratu daiteke.
Ikastaroak aurrera atera ahal izateko, gutxieneko kopurua beharko da. Izena eman dutenak dauden plazak baino gehiago badira, zozketa bidez esleituko dira plaza horiek. Plazarik gabe geratzen denak aukera izango du beste talde batean izena emateko, betiere taldea osatu arte eta izena emateko hurrenkerari jarraituz.
(*) Hiruhilekoak diren ikastaroetan izen emateko garaian, ikasle berriek izango dute lehentasuna.

Fitness aretoan egiten diren jarduerak
Aerobika-multifitnessa: 14/20; **Total Traininga**: 9/12;; **Indoor Walkinga**: 8/12; **Ziklo indoorra:** 14/20; **Multifitnessa (mantentze gimnastika)**: 14/20; **Pilatesa**: 9/12; **Hipopilatesa**: 9/12 **Konbinatuak:** 9/12; **Zunba:** 14/20; **Zoru pelbikoa indartu**: 9/14; **Korea + luzaketak**: 9/12; **Korea:** 9/12; **Hipopresiboak:** 9/14; **Body Pumba:** 9/12; **TRX***: 9/12;* **Hipopresiboak + luzaketak** erditu ondorengo emakumeentzat**:** 1/8; **Jarri**;
Uretan egiten diren jarduerak
Haurdunak: 1/8; **Aquagyma**: 12/14; **Mantentze igeriketa:**12/16; **Hastapena helduak**: 9/10; **55etik gora mantentze igeriketa**: 12/12; **65etik gorakoentzako aquagyma**: 12/12; **65etik gorakoentzako hastapena**: 9/10 **Egokitua**: talde motaren arabera; **Forma fisikoa hobetu**: 6/6; **3 urte:** 5/10, **5-6 urte:** 9/10; **7-8 urte**: 9/12; **9-16 urte**: 9/14.

Ordainketa Pago

Ikastaroaren ordainketa hiru modu ezberdinetan egin daiteke:
1.- Kontu korrontean helbideratuta
2.- Kreditu edo zordunketa txartel bidez
3.- Dirua ondorengo kontu korronteetako batean Hernaniko Udalaren izenean sartuta
- **KUTXABANK:** ES822095 5041 17 1060000469
- **BBVA:** ES180182-5709-47-0200001004
- **EUSKADIKO KUTXA –(CLP):** ES433035-0025-84-0250900008
- **LA CAIXA:** ES322100-2403-84-0200046778

Bajak

IRAUPEN LUZEKO IKASTAROAK
Ikastaroan izena eman dutenek bi asteko epea izango dute baja eskatzeko. Behin ikastaroa hasita ez da bajarik onartuko baja edo kuota itzultzeko eskaera bat jasotzen denean eta hutsik geratuko den plaza beste norbaitek betetzeko aukera badago, zuzenenean onartuko da eskaera, eta eskatzaileak ordainduko ditu ordezkoak ikastaroan matrikula egiten duen une zehatzera arteko kuota guztiak.
Hala eta guztiz ere, ikastaroetan izena eman dutenek, ikastaroan baja eskatu ahal izango dute idatziz ezinbesteko kasuetan, eta hori onetsia edo ezetsia izango da. Jarduera Fisikoa eta Kirol delegatuak erantzuna emango du ebazpenaren bidez, aurkeztutako arrazoiak baloratu eta gero.

HILABETEKO IKASTAROAK
Behin ikastaroa hasita ezin izango da baja eskatu.

Egutegia *Calendario*

Urte osokoa	**urriak 1 - ekainak 21**
Hiruhileko ikastaroak	**1. hiruhilekoa (urria-abendua)** **2. hiruhilekoa (urtarrila-martxoa)** **3. hiruhilekoa (apirila-ekaina)**

Jai egunak (ikastarorik ez): **Urriak 12 Azaroak 1 Abenduak** 4**, 8, eta 25**
Urtarrilak 6 Marxoak 28, 29 Apirilak 1 Maiatzak 1

Zubiak: Urriak *13 Octubre*

Neguko oporrak (umeak/gaztetxoak): abenduaren 26tik urtarrilaren 8ra arte (biak barne)
Ihauteriak (umeak/gaztetxoak): Otsailak 12
Udaberriko oporrak (umeak/gaztetxoak): martxoaren 25etik apirilaren 7ra (biak barne))

HernanIko Udalak jakinarazten dizu "Datu Pertsonalen Babesari buruzko 2018/1725 Europar Erreglamentuak" arautu bezala, eman dizkiguzun datu pertsonalak erakunde honek dituen datu pertsonalen fitxategi automatizatuetan sartuko direla. Fitxategi horien helburua da udal kudeaketak bere eskumen alorrean dituen zereginak ahalbidetzea. Zure eskubideez baliatu nahi baduzu –dagozkizun datuak ikusi, aldatu, ezeztatu eta kontra agertu-, hurrengo helbidera zuzendu: Hernanniko Udala; Gudarien Plaza 1, 20120 Hernani, Gipuzkoa. Erref. Datuen babesa. Informazio Gehiago http://www.hernani.eus/eu/datubabestuak

Helbidea: Elkano kalea, 27 – 20120 Hernani **Tel.: 943 55 21 85** **Posta elektronikoa: kirola@hernani.eus** **Web orria: www.hernani.eus**