

IKASTAROA	ORDUA	MONITOREA	GELA
AEROBIKA-MULTIFITNESSA	astearte-osteguna 9:15 - 10:05	IÑIGO LAKUNZA	L4
MULTIFITNESSA (Mantetnze Gimnastika)	astelehena-asteazkena 09:15-10:05	MIRIAM OTAMENDI	L4
MULTIFITNESSA (Mantetnze Gimnastika)	asteartea-osteguna 19:00-19:50	DIEGO BLANCO	L4
ZUNBA	astelehena-asteazkena 19:00 - 19:50	NAHIARA ROMANO	L4
ZUNBA	astearte-ostegun 18:00 - 18:50	NAHIARA ROMANO	L4
KONBINATUA	astelehena-asteazkena 19:30 - 20:20	ODIN EIZAGIRRE	L1 /B2
PILATESA	astelehena-asteazkena 07:30 - 08:20	IÑIGO LAKUNZA	L3
PILATESA	astelehena-asteazkena 11:30 - 12:20	IÑIGO LAKUNZA	L3
PILATESA	astelehena-asteazkena 15:00 - 15:50	IÑIGO LAKUNZA	L3
PILATESA	astelehena-asteazkena 17:00 - 17:50	JOSEBA VEINTEMILLAS	L3
PILATESA	astelehena-asteazkena 19:00 - 19:50	SEBAS SOLOZABAL	L3
PILATESA	astelehena-asteazkena 20:00 - 20:50	SEBAS SOLOZABAL	L3
PILATESA	astearte-osteguna 08:30 - 09:20	MIRIAM OTAMENDI	L3
PILATESA	astearte-osteguna 09:30 - 10:20	MIRIAM OTAMENDI	L3
PILATESA	astearte-osteguna 16:30- 17:20	IÑIGO LAKUNZA	L3
PILATESA	astearte-osteguna 17:30- 18:20	SEBAS SOLOZABAL	L3
PILATESA	astearte-osteguna 18:30- 19:20	SEBAS SOLOZABAL	L3
HIPOPILATESA	astelehena-asteazkena 18:00 - 18:50	SEBAS SOLOZABAL	L3
HIPOPILATESA	astearte 19:00-19:50	UNAI PASTORIZA	B1

IKASTAROA	ORDUA	MONITOREA	GELA
ZIKLO INDOORRA	astelehena-asteazkena 18:00-18:50	JAGOBA GARMENDIA	L5
ZIKLO INDOORRA	astelehena-asteazkena 19:30 - 20:20	ION GOROSTIDI	L5
ZIKLO INDOORRA	astelehena-asteazkena 20:30 - 21:20	JOSEBA VEINTEMILLAS	L5
ZIKLO INDOORRA	asteartea-osteguna 10:00 – 10:50	JOSEBA VEINTEMILLAS	L5
ZIKLO INDOORRA	asteartea-osteguna 17:30– 18:20	UXUE ZURIARRAIN	L5
ZIKLO INDOORRA	asteartea-osteguna 19:30 - 20:20	JAGOBA GARMENDIA	L5
INDOOR WALKINGA	astelehena-asteazkena 18:30- 19:20	ION GOROSTIDI	B2
INDOOR WALKINGA	asteartea-osteguna 1 8:00 – 18:50	IÑIGO LAKUNZA	B2
BODY PUMBA	astelehena-asteazkena 18:00 - 18:50	JOSEBA VEINTEMILLAS	L1
BODY PUMBA	astearte-osteguna 20:00 - 20:50	DIEGO BLANCO	L1
KOREA + LUZAKETAK	asteartea-osteguna 07:00-07:50	JULEN MAZÓN	L1
KOREA	asteazkena 17:30 - 18:00	MAIALEN ZAMORANO	L3

IKASTAROA	ORDUA	MONITOREA	GELA
HIPOPRESIBOAK	osteguna 10:30 - 11:00	MIRIAM OTAMENDI	L4
HIPOPRESIBOAK	Asteartea 18:30	DIEGO BLANCO	B1
TOTAL TRAININGA	Asteazkena 19:30-20:20	JAGOBA GARMENDIA	L1
TRX	Ostirala 18:00 - 18:50	JOSEBA VEINTEMILLAS	L1
KONBINATUA: ZIRKUIT TRAININGA + INDOOR WALKINGA	Astelehena-asteazkena 19:30 – 20:30		L1 / B1
3. ADINA	astel-astz-ostr 08:30 - 09:20	IÑIGO LAKUNZA MIRIAM OTAMENDI	astel 1 PISTA
	astl-astz-ostr 09:30 - 10:20	IÑIGO LAKUNZA JOSEBA VEINTEMILLAS	astz-ostr L3
	astl-astz-ostr 10:30 - 11:20	IÑIGO LAKUNZA MIRIAM OTAMENDI	

IKASTAROA	ORDUA	MONITOREA
HAURDUNAK	asteartea-ostirala	MONIKA PORTO
MANTENTZE IGERIKETA	astelehena-asteazkena-ostirala 06:55 - 07:45	ITZIAR GONZÁLEZ
MANTENTZE IGERIKETA	asteartea-osteguna 06:55 - 07:45	ITZIAR GONZÁLEZ
MANTENTZE IGERIKETA	astelehena-asteazkena-ostirala 07:55 - 08:45	ITZIAR GONZÁLEZ
MANTENTZE IGERIKETA (baxua)	asteartea-osteguna 07:55 - 08:45	ITZIAR GONZÁLEZ
MANTENTZE IGERIKETA	astelehena-asteazkena 19:00 - 19:50	IDOIA ZUBELDIA
MANTENTZE IGERIKETA + 55	astelehena-asteazkena-ostirala 09:20 - 10:10	ITZIAR GONZÁLEZ
AQUAFITA	asteartea-osteguna 09:10 - 10:00	ITZIAR GONZÁLEZ
AQUAFITA	astelehena-asteazkena-ostirala 14:00 - 14:50	ITZIAR GONZÁLEZ
AQUAFITA	astelehena-asteazkena-ostirala 19:50 - 20:40	UNAI PASTORIZA
AQUAGYMA + 55	astelehena-osteguna 10:30 - 11:20	ITZIAR GONZÁLEZ
HASTAPENA	asteartea-osteguna 08:00-08:50	IDOIA ZUBELDIA
HASTAPENA	asteartea-osteguna 19:50-20:40	ARANTXA IRAOLA
HASTAPENA +65	asteartea-ostirala 10:30- 11:20	IDOIA ZUBELDIA

IKASTAROAK 2022-2023



IKASTAROA	ORDUA	MONITOREA
HAURTXOAK (4-15 hilabetea)	astelehena-osteguna 11:15-11:55	MONIKA PORTO
HAURTXOAK (4-15 hilabetea)	ostirala 16:30 - 17:10	ITZIAR GONZÁLEZ
HAURTXOAK (15-36 hilabetea)	ostirala 11:20 - 12:00	MONIKA PORTO
HAURTXOAK (15-36 hilabetea)	astelehena 15:50 - 16:25	MONIKA PORTO
HAURTXOAK (15-36 hilabetea)	osteguna 15:50 - 16:25	ITZIAR GONZÁLEZ
HAURTXOAK (15-36 hilabetea)	astelehena-osteguna 16:30 - 17:10	ITZIAR GONZÁLEZ
HAURTXOAK (15-36 hilabetea)	asteartea 15:50 - 16:30	MONIKA PORTO
HAURTXOAK (15-36 hilabetea)	asteartea 16:30 - 17:10	JULEN MAZÓN
HAURTXOAK (15-36 hilabetea)	larunbata 10:20 - 11:00	ITZIAR GONZÁLEZ
3 URTE (2019koak)	asteazkena 16:00 - 16:40	ITZIAR GONZÁLEZ
3 URTE (2019koak)	asteazkena 16:45- 17:25	MONIKA PORTO ITZIAR GONZÁLEZ
3 URTE (2019koak)	astelehena 18:10- 18:50	MONIKA PORTO ITZIAR GONZÁLEZ
3 URTE* (2019koak)	astelehena 17:15 - 17:55	ITZIAR GONZÁLEZ ARANTXA IRAOLA
3 URTE* (2019koak)	osteguna 17:15 - 17:55	ITZIAR GONZÁLEZ MARIA GOIKOETXEA
3 URTE* (2019Koak)	larunbata 09:30 - 10:10	ITZIAR GONZÁLEZ

IKASTAROA	ORDUA	MONITOREA
4 URTE (2018koak)	asteazkena 16:30- 17:10	MONIKA PORTO MARIA GOIKOETXEA
4 URTE (2018koak)	asteazkena 18:15 - 18:50	MONIKA PORTO MARIA GOIKOETXEA
4 URTE (2018koak)	osteguna 18:10 - 18:45	MONIKA PORTO JAGOBA GARMENDIA
4 URTE* (2018koak)	asteartea 17:15 - 17:55	ULEN MAZÓN ARANTXA IRAOLA
4 URTE* (2018koak)	ostirala 17:15 - 17:55	JOSEBA VEINTEMILLAS ITZIAR GONZÁLEZ
4 URTE* (2018koak)	larunbata 09:30 - 10:10	JAGOBA GARMENDIA
5 URTE (2017oak)	ateartea 17:30-18:15	MARIA GOIKOETXEA
5 URTE (2017oak)	asteazkena 17:15 - 18:00	ARANTXA IRAOLA
5 URTE (2017koak)	ostirala 17:15 - 18:00	ARANTXA IRAOLA
5 URTE (2017koak)	asteartea 18:10 -18:55	ARANTXA IRAOLA
5 URTE (2017koak)	osteguna 17:15 - 18:00	JAGOBA GARMENDIA
5 URTE* (2017koak)	astelehena 17:15-18:00	IDOIA ZUBELDIA
5 URTE* (2017koak)	osteguna 18:10 -18:55	ARANTXA IRAOLA
6 URTE (2016koak)	astelehena 18:10 -18:55	IDOIA ZUBELDIA
6 URTE (2016koak)	osteguna 17:15 - 18:00	IDOIA ZUBELDIA
6 URTE (2016koak)	asteazkena 18:10 -18:55	ARANTXA IRAOLA ITZIAR GONZÁLEZ
6 URTE* (2016koak)	asteartea 17:15 - 18:00	IDOIA ZUBELDIA
6 URTE* (2016koak)	ostirala 18:10 -18:55	ARANTXA IRAOLA

IKASTAROA	ORDUA	MONITOREA
7-8 URTE (2014-2015ekoak)	astelehena 17:00.- 17:50	JULEN MAZÓN MONIKA PORTO
7-8 URTE (2014-2015ekoak)	asteazkena 17:00 - 17:50	IDOIA ZUBELDIA
7-8 URTE (2014-2015ekoak)	ostirala 17:00 - 17:50	IDOIA ZUBELDIA
7-8 URTE (2014-2015ekoak)	astelehena 18:00 - 18:50	MARIA GOIKOETXEA
7-8 URTE (2014-2015ekoak)	asteartea 18:00 - 18:50	IDOIA ZUBELDIA
7-8 URTE (2014-2015ekoak)	asteazkena 18:00 - 18:50	IDOIA ZUBELDIA
7-8 URTE (2014-2015ekoak)	osteguna 18:00 - 18:50	IDOIA ZUBELDIA
9-11 URTE (2012-2011-2010koak)	osteguna 17:00 - 17:50	MONIKA PORTO ARANTXA IRAOLA
9-11 URTE (2012-2011-2010koak)	asteartea 17:00 - 17:50	MONIKA PORTO
9-11 URTE (2012-2011-2010koak)	astelehena 18:00 - 18:50	ARANTXA IRAOLA
9-11 URTE (2012-2011-2010koak)	ostirala 18:00 - 18:50	IDOIA ZUBELDIA ITZIAR GONZÁLEZ
9-11 URTE (2012-2011-2010koak)	asteartea 18:55 -19:45	IDOIA ZUBELDIA ARANTXA IRAOLA
12-116URTE	aosteguna 16:00 - 16:50	IDOIA ZUBELDIA MONIKA PORTO
INSTITUTOA	asteazkena 08:30 - 09:20	ARANTXA IRAOLA IDOIA ZUBELDIA MONIKA PORTO



**GIMNASIOA**

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
6:45					
7:30					
8:30					
9.00					
9.30					
10.00					
10.30	JOSEBA VEINTEMILLAS	JAGOBA GARMENDIA	JOSEBA VEINTEMILLAS	JAGOBA GARMENDIA	JOSEBA VEINTEMILLAS
11.00					
11.30					
12.00					
12:30					
13.00					
13.30					
14.00					
14.30					
15.00					
15.30					
16.00					
16.30					
17.00					
17.30	UNAI PASTORIZA	JAGOBA GARMENDIA	UNAI PASTORIZA	UNAI GPASTORIZA	SEBAS SOLOZABAL
18.00					
18.30					
19.00	JOSEBA VEINTEMILLAS	SEBAS SOLOZABAL	JOSEBA VEINTEMILLAS	SEBAS SOLOZABAL	JOSEBA VEINTEMILLAS
19:30					
20.00					
20.30					
21.00					
21.30					